

Vandaag de kortste dag van het jaar.

Keerpunt naar het licht, over een paar dagen  
gedachtenis van de geboorte van Gods Licht.

De Bijbelteksten van vandaag zijn genomen uit het  
Oudtestamentisch Hooglied, een liefdeslied,  
symbool van Gods liefdeslied voor mensen;  
en uit het Evangelie van Lucas 1, 39-45  
dezelfde tekst van afgelopen zondag.  
Daarin wordt Maria gelukkig geprezen  
door haar verwante Elisabeth, bij wie zij op bezoek is gegaan:

‘Gelukkig zij, die geloofd heeft,  
dat de woorden van de Heer  
in vervulling zullen gaan’.

Als u een bijbel hebt, lees dan beide teksten.

U kunt u ook concentreren op de hierboven aangehaalde tekst.

- ??Kies een moment van stilte waarop u niet afgeleid wordt

en uzelf kunt concentreren.

- ??Neem een ontspannen houding aan.

- ??Lees de tekst.

- ??Vraag u af: wat heb ik gelezen en wat heeft de tekst mij te zeggen?

- ??Lees de tekst nog een keer.
- ??Wordt mijn eerste indruk nog aangevuld?
- ??Kan ik mijn eigen levenslijn al 'roeping' zien en deze aanvaarden?
- ??Blijf even stil
- ??Breng onder woorden wat in u omgaat.
- ??En ga verder met uw bezigheden

AR\_

-