

BEZINNING ADVENT DOOR DE WEEK B-JAAR dinsdag in week 4

We lezen op deze dinsdag in de vierde Adventsweek uit het Evangelie van Lucas, 1, 46-56. Als u een bijbel hebt neem die er dan bij. Voor degenen, die geen bijbel hebben: hier volgt de tekst:

We lezen het bekende Magnificat, de lofprijzing van Maria op de Heer.

“Mijn hart prijst hoog de heer. Van vreugde juicht mijn geest om God, mijn redder: daar Hij welwillend neerzag op de kleinheid zijner dienstmaagd. En zie, van heden af prijst elk geslacht mij zalig omdat Hij die machtig is aan mij zijn wonderwerken deed, en heilig is zijn Naam. Barmhartig is Hij, van geslacht tot geslacht voor hen die Hem vrezen. Hij toont de kracht van zijn arm, slaat trotsen van hart uiteen. Heersers ontnemt Hij hun troon, maar Hij verheft de geringen. Die hongeren overlaadt Hij met gaven, en rijken zendt Hij heen met lege handen. Zijn dienaar Israël heeft Hij zich aangetrokken, gedachtig zijn barmhartigheid voor eeuwig jegens Abraham en zijn geslacht, gelijk Hij had gezegd tot onze Vadersen.”

In dit fragment lezen we hoe Maria Gods bekommernis om behoeftigen in de ruimste zins des woord benadrukt. Hooghartigheid wordt door God niet gewaardeerd. Zulk een wereld wordt ons voorzegd.

*Vooraf: Zoek een moment waarin u stil kunt zijn en u niet laat afleiden; en probeer een ontspannen houding aan te nemen.

*Lees de tekst uit de Bijbel of bovenstaande tekst, langzaam en vraag u af wat er in de tekst staat.

*Lees de tekst opnieuw en vraag u af of wat u eerst las in de tekst nog en aanvulling krijgt?

*Vindt u dat de tekst ons, mensen van nu, nog wat te zeggen heeft? Kunt u dat benoemen?

*Geldt dat ook voor uzelf?

Blijf enige minuten stil.

*Formuleer met eigen woorden een gebed ter afsluiting en zeg daarin wat in u opgekomen is.

En, ga verder met uw bezigheden AP